



Actividades Ofertadas 2022-1

Inscripción general: \$300.00



Actividad	Lugar Atención	Días	Horarios	Costo	Instructor	Teléfono	Correo
Acondicionamiento físico	Sala de Pesas Gimnasio Universitario UABC sauzal	Lunes, martes Y miércoles	1:00-3:00 pm	Sin Costo Mensual	Leidy Laura Muñoz Frausto	6461888267	leidy.laura.muoz.frausto@uabc.edu.mx
Acondicionamiento físico Moverse es Salud	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Lunes a Viernes	12:00-2:00 pm	Sin Costo Mensual	Evelin Castillo Aripez	6461172364	evelin.castillo@uabc.edu.mx
Actividades Deportivas Mixtas		Lunes a Viernes	Horario Flexible (Virtual)	Sin Costo Mensual	LAFD Patricia Dueñas Montoya	6461283113	patricia.dueas@uabc.edu.mx
Atletismo (Varonil y Femenil)	Pista Atlética Unidad Deportiva Raúl Ramírez Lozano	Lunes a Viernes	5:00-7:00 pm	Sin Costo Mensual	Andres Villalobos Flores	6462131293	loboruner@uabc.edu.mx
Atletismo (Varonil y Femenil)	Pista Atletica Unidad Deportiva Raul Ramirez Lozano	Lunes a viernes	6:00-8:00 pm (Presencial yVirtual)	Sin Costo Mensual	Ramon Medina Nieves	6462457157	octavio.medina@uabc.edu.mx
ActivArte	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Lunes a Viernes	1:00-2:00 pm(Presencial)Horario Flexible Virtual	Sin Costo Mensual	Daniela Meza	6461273988	Daniela.meza46@uabc.edu.mx
Actívate Deportes	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Lunes, Miércoles y Viernes (Virtual)	11:00-1:00 pm	Sin Costo Mensual	Sara León Sánchez	6461185467	Sara.leon0@uabc.edu.mx
Actívate Enología y Gastronomía	Gimnasio Universitario UABC sauzal	Jueves y Viernes	1:00-3:00 pm	Sin Costo Mensual	Leidy Laura Muñoz Frausto	6461888267	leidy.laura.muoz.frausto@uabc.edu.mx

Activate FCAYS	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Martes y Miércoles	12:00 -2:00 pm (Presencial) Horario Flexible Virtual	Sin Costo Mensual	Isabel Marín Navarro	646 1943311	Isabel.marin@uabc.edu.mx
Baloncesto Femenil	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Martes y Jueves	2:00-4:00 pm (Presencial) Horario Flexible (Virtual)	Sin Costo Mensual	Laura Urzua Beltrán	646 1874317	Laura_urzua@uabc.edu.mx
Boxeo (varonil y Femenil)	Diamante # entre tercera y cuarta. Colonia Hidalgo	Lunes a Viernes	10:00-2:00 pm 5:00-9:00 pm	Sin Costo Mensual	Hugo Diaz	6461028342	diaz.hugo@uabc.edu.mx facebook.- academia de Box diaz
Ciencias en Movimiento	Gimnasio Universitario UABC Sauzal	Lunes a Viernes	12:00-1:00 pm (Presencial) Horario Flexible Virtual	Sin Costo Mensual	Juan Carlos Dominguez Vargas	6461519253	Dominguez.juan@uabc.edu.mx
Futbol Asociación Femenil	Unidad deportiva Raúl Ramírez Lozano	Martes y Jueves	6:00-8:00 pm(Presencial) Horario Flexible Virtual	Sin Costo Mensual	Janeth Macías Camacho	6461833718	macias.janeth@uabc.edu.mx
Futbol Flag	Campo Unidad Deportiva Raúl Ramírez	Lunes y martes	6 a 8 PM	Sin Costo Mensual	Christian Valenzuela Barajas	6461609569	valenzuelac@uabc.edu.mx
		jueves	8 a 9:30 PM				
Futbol Rápido Femenil	Cancha UABC Unidad Ensenada	Martes y Jueves	5:0-7:00 pm (Presencial) Horario Flexible (Virtual)	Sin Costo Mensual	Patricia Dueñas Montoya	6461283113	patricia.dueas@uabc.edu.mx
Futbol Rápido Varonil	Cancha <u>UABC</u> Sauzal	Lunes y Miércoles	6:30-8:30 pm (Presencial) Horario Flexible Virtual	Sin Costo Mensual	José Luis Álvarez Moran	6461611399	Jalvarez93@uabc.edu.mx
GYM UABC (Gimnasio Pesas)	Gimnasio Pesas LEF Juan Antonio González López	Lunes a viernes	12:00 A 3:00 PM (Presencial) Horario Flexible (Virtual)	Costo\$ 300 (General) \$200 (docentes y alumnos) \$150 Actividad curricular	Martin Guerrero Gerardo	6461615190	uguerrero@uabc.edu.mx

SALUD en Movimiento	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Martes y Viernes	12:00-2:00 pm	Sin Costo Mensual	Janeth Macías Camacho	6461833718	macias.janeth@uabc.edu.mx
Softbol Femenil	Campo Burocratas Ciudad Deportiva Raul Ramirez Lozano	Lunes y Jueves	2:00-4:00 pm	Sin Costo Mensual	Nadia Hernandez Ramirez	6461320090	hernandez.nadia77@uabc.edu.mx
Tae Kwon Do	Sala de uso Múltiples Frente a gimnasio UABC Sauzal	Martes y Jueves Miércoles y Viernes	12:00-2:00 pm (presencial) 8:00-10:00 am (Virtual)	Sin Costo Mensual	Alfonso Maya Munguía	6461839061	alfonso.maya@uabc.edu.mx
Voleibol Playa Femenil	Playa Hermosa Ensenada	Martes y Jueves	2:00-4:00 pm (Presencial) (Virtual)Horario Flexible	Sin Costo Mensual	Alonso Martínez Varela	6461463265	martinez.alonso@uabc.edu.mx
Voleibol Playa Varonil	Playa Hermosa	Martes y Jueves	2:00-4:00 pm (Presencial) (Virtual) Horario Flexible	Sin Costo Mensual	Alejandro Martínez Padilla	6461018877	a343768@uabc.edu.mx
Voleibol Femenil	Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	Martes y Jueves	2:00-4:00 pm (presencial) Virtual Flexible	Sin Costo Mensual	Armando Alin Nieves	6461601480	alin.nieves20@uabc.edu.mx
Acondicionamiento Físico	Clases virtuales	Lunes, miércoles y viernes	7:00 AM a 9:00 PM alternados	\$350.00 mensuales	Brenda Doraly Cárdenas Samaniego	6461464773	doraly.cardenas@uabc.edu.mx
Acondicionamiento Físico	Gimnasio Baja Dynamo	Lunes, miércoles y viernes	9 a 10 AM 8 a 9 PM		LAFD Jose Manuel Delgado Delgadillo		shuyinxtidus@hotmail.com
Badminton	CAR Ensenada	Lunes a Viernes	7:30-8:30 pm	\$300 Pesos	José Luis Espinoza Chavez	6462162172	joshe984@gmail.com

Arte Marcial Team Blackxicans Judo-JiuJitsu		Lunes a viernes	diferentes actividades y horarios	\$500.00 Crossfit \$450.00 MMA	Lic. Arafath Torres Irra	6461288597	Irira_arafath@ Hotmail.com
Defensa Personal Lima Lama			2 a 4 PM	\$200.00 mensuales	LAFD Jeanette Marquez	646 1516999	profejane09@gmail.com
Me activo en Línea		lunes a Jueves	4:00-5:00 pm	\$250 Mensuales	Jacqueline Orozco Diaz	6462569335	jacqueline.orozco@uabc.edu.mx
Muay Thai y MMA	calle Diamante esquina con Pedro Loyola		9 a 10 a.m. 5:30 a 6:30 p.m. y 7 a 8 p.m.		Aaron Cota		teamcotasmt@gmail.com
Yoga	C. Cortez 572, Frac. Bahía Clases Virtuales yoga	lunes , miércoles y viernes	8 a 9 am	\$350.00 mensual	Ing. Nicolás Ayub Rosy Elguea	646 1839271 646 1943344	karatekyokai @yahoo.com rosy_sociologia@ Hotmail.com