



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA

Facultad de Deportes

Campus Ensenada



ACTIVIDAD DEPORTIVA CURRICULAR

Actividades Ofertadas 2022-2

Actividad	Lugar Atención	Días	Horarios	Costo	Instructor	Teléfono	Correo
Acondicionamiento físico	Sala de Pesas Gimnasio Universitario UABC sauzal	Lunes ,Martes Y Miércoles	1:00-3:00 pm	Sin Costo	Leidy Laura Muñoz Frausto	(646)1888267	leidy.laura.muoz.frausto@uabc.edu.mx
Acondicionamiento físico (Varonil y femenino)	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Lunes a Jueves	VIRTUAL	Sin Costo	Brenda Vazquez	(646)2036770	bvazquez23@uabc.edu.mx
Acondicionamiento físico Moverse es Salud	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Lunes, martes miércoles y viernes jueves	12:00-2:00 pm 6-8 pm	Sin Costo	Evelin Castillo Aripez	(646)1172364	evelin.castillo@uabc.edu.mx
Atletismo (Varonil y Femenil)	Pista Atletica Unidad Deportiva Raul Ramirez Lozano	Lunes a Viernes	5:00-7:00 pm	Sin Costo	Andres Villalobos Flores	(646)2131293	loboruner@uabc.edu.mx
Atletismo (Varonil y Femenil)	Pista Atletica Unidad Deportiva Raul Ramirez Lozano	Lunes a Viernes	6:00-8:00 pm	Sin Costo	Ramon Medina Nieves	(646)2457157	octavio.medina@uabc.edu.mx

ActivArte (Acondicionamiento físico -Zumba)	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Lunes y Martes Miércoles	1:00-2:00 pm 6:30 pm Presencia I y Virtual	Sin Costo	Daniela Meza	(646)1273988	Daniela.meza46@uabc.edu.mx
Actívate FCAYS	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Miércoles y Jueves	12:00 -2:00 pm	Sin Costo	Isabel Marín Navarro	(646)1943311	Isabel.marin@uabc.edu.mx
Baloncesto (Femenil y Varonil)	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Martes y Jueves	2:00-4:00 pm 11:00-1:0 0 pm	Sin Costo	Laura Urzua Beltrán	(646)1874317	Laura_urzua@uabc.edu.mx
Baloncesto Femenil (Representativo)	Gimnasio LEF Juan Antonio González López	Lunes, miércoles y Jueves	6:00-8:00 pm	Sin Costo	Laura Urzua Beltrán	(646)1874317	Laura_urzua@uabc.edu.mx
Baloncesto varonil	Gimnasio Unidad Ensenada	Lunes a Viernes	8:00-10:0 0 pm	Sin Costo	Miguel Ulloa	(646)1897917	miguel.ulloa@uabc.edu.mx
Beisbol Varonil	Unidad Deportiva Raul Ramirez Lozano	lunes, martes y miércoles	3:30 -18:00	Sin Costo	Adan Entique Hirata Sanchez	(646)1600336	ahirata@uabc.edu.mx
Boxeo (varonil y Femenil)	Diamante # entre tercera y cuarta. Colonia Hidalgo	Lunes a Viernes	8:00-12:0 0 pm 5:00-9:00 pm	Sin Costo	Hugo Diaz	(646)1028342	diaz.hugo@uabc.edu.mx facebook.- academia de Box diaz
Ciencias en Movimiento	Gimnasio Universitario UABC Sauzal	Lunes a Viernes	12:00-1:0 0 pm Horario Flexible Virtual	Sin Costo	Juan Carlos Dominguez Vargas	(646)1519253	Dominguez.juan@uabc.edu.mx

Danza folklórica	Unidad San Quintín	Martes y Jueves	12:00-3:00 pm	Sin Costo	Yanet Noriega Camacho	(664)3873662	yanet.noriega@uabc.edu.mx
NATACIÓN	Alberca Unidad deportiva Raul Ramirez Lozano	martes y sábado.	martes 2:00 -3:00 pm sábado 1:00 - 2:00 pm	\$310 mensual	Sara León Sánchez	(646)1185467	Sara.leon0@uabc.edu.mx
FIAD en movimiento	Gimnasio Universitario UABC sauzal	Jueves y Viernes	1:00-3:00 pm	Sin Costo	Leidy Laura Muñoz Frausto	(646)1888267	leidy.laura.muoz.frausto@uabc.edu.mx
Futbol Asociación Femenil	Unidad deportiva Raul Ramirez Lozano	Martes y Jueves	6:00-8:00 pm	Sin Costo	Janeth Macías Camacho	(646)1833718	macias.janeth@uabc.edu.mx
Futbol Asociacion Varonil	Campo Ensenada	Martes, miércoles y jueves	8:00-10:00 pm	Sin costo	Juan Marquez	(646)9476552	juanito@uabc.edu.mx
Futbol Flag	Unidad Deportiva Raul Ramirez LOzano	martes y miércoles Jueves	6:00 a 8:00 pm 8:00-9:30 pm	Sin Costo	Chrtistian Valenzuela Barajas	(646)1609569	valenzuelac@uabc.edu.mx
Futbol Rápido Varonil	Cancha UABC Unidad Ensenada	Lunes y Jueves	7:00-9:00 pm	Sin Costo	José Luis Álvarez Moran	(646)1611399	jalvarez93@uabc.edu.mx
GYM UABC		lunes martes y jueves	11 a 12 pm	(General) \$200 (docentes y alumnos)		(646)1615190	uquerrero@uabc.edu.mx

(Gimnasio Pesas)	Gimnasio Pesas LEF Juan Antonio Gonzalez LOpez	miércoles y viernes	11 a 1 pm	\$150 Actividad curricular	Martin Guerrero Gerardo		
Ligas Estudiantiles UABC Fútbol Sala	Gimnasio UABC Unidad Ensenada	Martes y Jueves	1:00-3:00 pm	Sin Costo	LAFD. Juan Carlos Domínguez Vargas	(646)1519253	Dominguez.juan@uabc.edu.mx
Ligas Estudiantiles UABC Fútbol Sala	Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	Lunes Jueves	2:00-4:00 pm 1:00-4:00 pm	Sin Costo	LAFD. Raul Saldaña	6462565016	raul.saldana@uabc.edu.mx
Sala de Musculación Unidad Sauzal	Gimnasio UABC Sauzal	Lunes, Martes y Jueves.	2:00-5:00 pm (Horario Flexible)	Sin Costo	Janeth Macías Camacho	(646)1833718	macias.janeth@uabc.edu.mx
Softbol Femenil	Campo Burocratas Ciudad Deportiva Raul Ramirez Lozano	Martes y Jueves	2:00-4:00 pm	Sin Costo	Nadia Hernandez Ramirez	(646)1320090	hernandez.nadia77@uabc.edu.mx
Tae Kwon Do	Sala de uso Múltiples Frente a Gimnasio UABC Sauzal	Martes a Viernes	12:30-1:30 pm 1:30-2:30 pm	Sin Costo	Alfonso Maya Munguía	(646)1839061	alfonso.maya@uabc.edu.mx
Tenis de Mesa	Gimnasio Tenis de Mesa Unidad deportiva Sullivan	Lunes, Miércoles y Jueves	8:00-9:30 am	Con Costo \$400.00	Elias Torres	(646)1172868	elias.torres.garcia@uabc.edu.mx
Voleibol Playa Femenil	Playa Hermosa Ensenada	Martes y Jueves	2:00-4:00 pm	Sin costo	Alonso Martinez Varela	(646)1463265	martinez.alonso@uabc.edu.mx
Voleibol Playa	Playa Hermosa			Sin Costo		(646)1018877	a343768@uabc.edu.mx

Varonil		Martes y Jueves	3:00-5:00 pm		Alejandro Martinez Padilla		
Voleibol Femenil	Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	Miércoles y Viernes	2:00-4:00 pm	Sin costo	Armando Alin Nieves	(646)1601480	alin.nieves20@uabc.edu.mx
Escalada Sin Limites	Plaza Palmeras Dentro del Gimnasio Heroes	lunes a viernes	3 a 6 pm	\$500 mensual	M. Ivan Acost Gutierrez	646 2036341	ivan.acosta@uabc.edu.mx
Taller de Danza Mexicana Facultad de Deportes	av miramar, #666 zona,centro centro cultural santo thomas	martes y jueves sábados	7 a 8:30 pm 9 a 11pm		Argel Arias	6461919054	argel.arias.san@gmail.com
Voleibol Sala Varonil	Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	lunes, miércoles y viernes	8 a 10 pm	sin costo	LAFD francisco Garcia	646 1289245	francisco.garcia.rangel@uabc.edu.mx
Banda de Guerra	Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	sábado y domingo	3 a 7 pm	sin costo	LAFD Carlos Cortes	646 1214085	cortes.carlos@uabc.edu.mx
Academias y Gimnasios Externos							
AFROFIT (Acondicionamiento fisico con danza africana)	calle 10 y ryerson #1023 zona centro-africana)	viernes	6:00 - 8:00 pm	Costo \$400 pesos	Vanessa Ramos	(646)1430805	danzafrouabc@gmail.com
A1 Elite y Cajas de Bateo	Bld. Los Lagos 724 a espaldas de Ciudad Deportiva	Lunes a viernes	6 a 21 horas	\$330.00	Mitsunori Perez	(646)2064836	

		sábados	10 a 15 horas				
Adga	c.benito juarez 320, manadero parte alta	lunes a viernes	6 a 11 hrs. 16 a 21 hrs.	\$ 300.00 mensual	LAFD Alfredo Bañaga	(646)1834368	alfredobi83@gmail.com
Athlos	Almendros 3835 Lomas de Valle Verde	Lunes a viernes	6 am a 12 hrs 2:30 pm a 9 pm	Gim \$350.00 Croos Training \$450.00	LAFD Armando Espinoza Aranda	(646) 1166010	athlosgimnasioentrenamiento@gmail.com
Bio Sport	Prolongación blvd zertuche esquina Emiliano Zapata num 460 segundo piso	lunes a viernes	a 12:30 hrs.y 3 a 10 pm	\$ 240.00m ensual	LAFD Omar Camacho	(646)2137132	biosport.omar@gmail.com
Gimnasio Be Fit challenge	Blvd. Lago victoria 795 valle dorado	Lunes a sabado	7 a 10 am 4 a 9 pm	\$680.00 mensual	LAFD Priscila Garcia Wong	(646)2267653	
260 Cross	blvd. venustiano carranza 235 atrás de fabricas monterrey	lunes a viernes	6:15 a 11:15 Y13:00 a 21:00 hrs.	\$400.00 mensual	LAFD Jonathan S. Lopez Valdez	(646)1992011	sandiego_910@gmail.com
Defensa	Marquez Karate Calle Agustin de Iturbide #321						

personal	Fraccionamiento Buenaventura Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	Lunes, Miércoles Martes y Jueves	3:00-4:00 pm 1:00-2:00 pm	Costo \$200 pesos	LAFD Jeanette Marquez Fernandez	(646)1516999	profejane09@gmail.com
Elogym	Calle Margaritas chapultepec	lunes a viernes	6 a 11 hrs.y 16 a 21 hrs.	\$ 400.00 mensual	LAFD Dina Romero	(646)1031922	Sistem_aero@hotmail.com
Global Fitness	villas del real #4	lunes a viernes sábado	9 a 17 hrs. 7 a 12 hrs.	\$ 250.00 mensual	LAFD Sergio H. Felix	(646) 1014194	newglobafitness@hotmail.es
Me activo en Línea		lunes a Jueves	4:00-5:00 pm (Virtual)	Costo \$250 Mensuales	Jacqueline Orozco Diaz	(646)2569335	jacqueline.orozco@uabc.edu.mx
Multisports	juan rulfo s/n, col. aeropuerto fte. cbtis	lunes a sabado	6 a 21 hrs.	\$ 200.00 mensual	Ernesto Carega Lara	(646)1201755 (646) 9473296	helylara@hotmail.com
Rocket Gym.	calle francisco chavez negrete ex ejido chapultepec	lunes a viernes	7 a 12 hrs. 17 a 21:00	\$70.00 semanales	LAFD Adrian Rivera Carlos	(646) 1034803	rocket.x@hotmail.com
Titan Fitness	av. castillo, entre 7ma. y 8va.	lunes a sábado	6 a 18 hrs.	\$ 400.00 mensual	LAFD Jose Angel Muñoz R.		titan_fitness@live.com

						(646) 2045705	
Undercontrol	Emiliano Zapata #305 Colonia Aeropuerto	lunes a viernes	6 am a 2 pm y 4 a 10 pm	\$ 350.00 mensual	LAFD Rafael Garcia Villalobos	(646) 1892731 (646) 1486265	undercontrol9@outlook.com
Vibra Activa	Calzada Jose Maria Morelos y calle 3ra. Ejido Chapultepec	Lunes a Viernes	6 a 12 horas Y 5 a 9 pm	\$350.00 Mensual \$100 semanal	LAFD Raziel Heredia	(646)1945894	razheredia@gmail.com
Natación	Unidad Deportiva Raul Ramirez LOzano	miércoles sábado y domingo	1 a 2:30 pm 1 a 2 pm 9 a 11 am	\$410 mensual	LAFD Gilberto Martinez	646 14454480	nojoke@live.com.mx
Danza Clasica	calle 3ra entre Blancarte y castillo	martes y jueves	5:15 a 6:15 pm	\$350 mensual	Profe. Nayeli Gallardo	6461026640	in.nayeligallardo@gmail.com
Lima Lama	calle 3ra entre Blancarte y castillo	lunes a viernes lunes a jueves viernes y sabados	6:20 a 7:30 pm 7:30 a 8:30pm 8:30 a 9:30	\$350 mensual	LAFD Tonatiuh Lopez Chavez	646 1081368	tonatiuhlopezch@gmail.com

Jiu Jutsu	calle 3ra entre Blancarte y castillo	lunes a jueves	7:30 a 9:00 pm	\$350 mensual	LAFD Tonatiuh Lopez Chavez	646 1081368	tonatiuhlopezch@gmail.com
Krav Maga	calle 3ra entre Blancarte y castillo	lunes, miercoles y viernes	7:30 a 8:30	\$400 mensual	LAFD Tonatiuh Lopez Chavez	646 1081368	tonatiuhlopezch@gmail.com
Acondicionamiento Físico (Club de gimnasia Baja Dinamo)	calle bahía magdalena #107 Fracc. Ensenada.	lunes miércoles y viernes	8 a 9 pm	\$500 mensual	LAFD. Jose Manuel Delgado	646 2134580	shuyinxtidus@hotmail.com
Badminton	CAR Ensenada	lunes a viernes	7:30 a 8:30 pm	\$300 mensual	Jose Luis Espinoza Chavez	646 2162172	
Tiro con Arco	Unidad Deportiva Raul Ramirez LOzano	lunes y miercoles martes y jueves	4 a 6 pm 1 a 3 pm	\$350 mensual	Fernanda Villavicencio Chaiidez	6461497656	nandy210988@gmail.com
KARATE	Gimnasio LEF Juan Antonio Gonzalez Lopez	lunes, miercoles y viernes	7 a 8 pm	\$300 mensual	Abdiel Refugio Quintero Flores	6461033076	a1269642@uabc.edu.mx
FITNESS FORASTEROS	av kiliwas #425 mar de cortez	lunes a viernes	6am a 1 pm 3pm a 9pm	\$350 mensual	Doraly Cardenas	646 464773	dorali.cardenas@uabc.edu.mx

GO TRAIN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.	calle 16 de septiembre #2310 col Hidalgo	lunes a viernes lunes miércoles y viernes	6:15-7 pm 7-8pm 8-9pm	\$400 mensual \$350 mensual	LAFD. Kenia Pamela Cortez.	6462670236	keni_9108@hotmail.com
FUTBOL RAPIDO FEMENIL	Cancha Unidad Ensenada (Sauzal)	lunes y jueves	6-8 pm	sin costo mensual	LAFD Jose Raul Saldaña Murillo	6462565016	jose.saldana.murillo@uabc.edu.mx
HOCKEY SOBRE RUEDAS	Unidad Deportiva Real Madrid	lunes, miercoles y viernes domingo	5-7pm 8-10 pm	sin costo mensual	Luis Fernando Zepeda Garcia	6461461936	l.fernando.zepeda@gmail.com
BAJA SPORT	calle 3ra entre Castillo y Blancarte Zona Centro.	lunes a viernes	8-10am 4-9pm	\$500 mensual	LAFD Cesar Lam	6462152195	cesar_lam@hotmail.com
GYM INMUDERE	unidad deportiva sullivan	lunes a viernes	7am a 9pm	\$350 mensual	LAFD Silvia Salgado Buenrostro.	6461018513	silvia.salgado@uabc.edu.mx
Z TRAINING	Calle Tlacolula manzana 26 lote 18	lunes a viernes	6am a 6pm	\$300 mensual	LAFD. David Alexis González Ulloa	6461973865	dagu2911@gmail.com

					LAFD. Alexis Eduardo Parra Balanzar.		
SURFENSENADA	Calle las Palmas #33 fracc. Acapulco Playa Hermosa	martes y jueves	9-11 am	\$300 x clase	Miguel Angel Arroyo Orozco	6461940846	surfensenada1@gmail.com
GIMNASIO FORZA	calle gastelum entre novena y décima ensenada zona centro loma dorada, c-p 22847 aun costado de Hospital General federico gamboa 237 frente al aeropuerto	lunes a viernes sabado y domingo (loma dorada cerrado los domingos)	6am a 10pm 9am a 5pm	\$550 mensual con acceso a las 3 sucursale s	Diego Rodriguez	6462108064	rodriguez.m.diego5@gmail.com