



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BAJA CALIFORNIA  
Facultad de Deportes  
Campus Ensenada  
**ACTIVIDAD DEPORTIVA**  
**DIRECTORIO 2021-2**

**RECOMENDAMOS**  
contactar al responsable  
De la actividad que elija,  
**para confirmar costos y  
horarios.** La Facultad de  
Deportes expide esta  
información como referencia.



| Actividad                                                                | Lugar                                          | Dias                                              | Horario                            | Costo                        | Instructor                         | Telefono         | Correo                                   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------|------------------------------------------|
| <b>GINNASIO<br/>UABC<br/>Sala de<br/>musculacion</b>                     | Clases Virtuales                               | Lunes<br>a<br>viernes                             | 12:00 a 4:00 pm                    | <b>Sin Costo<br/>Mensual</b> | LAFD Martin Ulises<br>Guerrero     | (646)1615190     | uguerrero@<br>uabc.edu.mx                |
| <b>Acondicionamiento<br/>Físico</b>                                      |                                                | Lunes a viernes<br><br>Otros horarios             | 10:00 -12:00 hrs.<br><br>contactar | <b>SIN COSTO<br/>mensual</b> | LAFD Brenda Vazquez<br>Cazarez     | (646)2036770     | bvazquez23@<br>uabc.edu.mx               |
| Acondicionamiento Físico<br>Entrenamiento<br>funcional<br>Quema Calorica |                                                | Lunes Miercoles<br>y jueves<br><br>Otros horarios | 12 a 13 hrs.<br><br>contactar      | <b>SIN COSTO<br/>mensual</b> | LAFD Isabel Marin<br>Navarro       | (646)<br>1943311 | isabel.marin@<br>uabc.edu.mx             |
| <b>Acondicionamiento<br/>Fisico</b>                                      |                                                | Lunes, martes y<br>jueves                         | 3 a 4 pm                           | <b>SIN COSTO<br/>mensual</b> | LAFD Janeth Macias                 | (646) 1833718    | macias.janeth<br>@uabc.edu.mx            |
| <b>Entrenamiento<br/>funcional<br/>Cardio Dance</b>                      |                                                | Martes, jueves y<br>sabado                        | 12 a 2 pm<br>Sabado 4 a 6 pm       | <b>SIN COSTO<br/>mensual</b> | LAFD Evelin Castillo<br>Aripez     | (646)1172364     | evelin.castillo<br>@uabc.edu.mx          |
| <b>Actividad Deportiva<br/>Mixta</b>                                     |                                                | martes y viernes                                  | 1 a 3 pm                           | <b>SIN COSTO<br/>mensual</b> | LAFD Lady Muñoz<br>Frausto         | (646) 1888267    | leidy.laura.muoz.frausto<br>@uabc.edu.mx |
| <b>Actividad Deportiva<br/>Mixta (San Quintin)</b>                       |                                                | Lunes y<br>miercoles                              | 11 a 13 horas                      | <b>SIN COSTO<br/>mensual</b> | LAFD Yaneth Noriega                | 6643873662       | yanet.noriega@<br>uabc.edu.mx            |
| <b>Actividad Deportiva<br/>FIT DANCE</b>                                 |                                                | lunes y viernes                                   | 11 a 13 horas.                     | <b>SIN COSTO<br/>mensual</b> | LAFD Sara M. Leon                  | (646)1185467     | sara.leon0@<br>uabc.edu.mx               |
| <b>Actividad Deportiva<br/>Mixta</b>                                     | En oportunidad<br>presencial<br>Voleibol mixto | Lunes, miercoles<br>y viernes                     | 12:00 -13:00 horas                 | <b>SIN COSTO<br/>mensual</b> | LAFD Juan Carlos<br>Dominguez      | 6461519253       | dominguez.juan@<br>uabc.edu.mx           |
| <b>Actividad Deportiva<br/>Mixta</b>                                     |                                                | Miercoles y<br>jueves                             | 3 a 4 PM                           | <b>SIN COSTO<br/>mensual</b> | LAFD Patricia C. Dueñas<br>Montoya | (646) 1283113    | patricia.dueas@<br>uabc.edu.mx           |

|                                |                             |                                              |                          |                       |                                   |               |                                   |
|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------|
| Atletismo                      | Pista Atletica Valle Dorado | Lunes a viernes                              | 5 a 7 pm                 | SIN COSTO Mensual     | LEF Andres Villalobos             | (646) 2131293 | loboruner@uabc.edu.mx             |
| Atletismo                      |                             | Lunes a viernes                              | 6 a 7 pm                 | SIN COSTO mensual     | LAFD Ramon Octavio Medina Nieves  | (646)2457157  | omedina31@uabc.edu.mx             |
| Baloncesto Femenil             |                             | Martes y viernes<br>Otros horarios           | 2 a 4 pm<br>contactar    | SIN COSTO mensual     | Laura Urzua                       | (646) 1874317 | laura_urzua@uabc.edu.mx           |
| Baloncesto Varonil             |                             | Lunes, miercoles y viernes                   | 8 pm                     | SIN COSTO mensual     | LAFD Miguel Angel Ulloa Garcia    | (646) 1897917 | Miguel.ulloa@uabc.edu.mx          |
| Beisbol                        |                             | Martes , miercoles y jueves                  | 3 a 5 pm                 | SIN COSTO mensual     | LAFD Adan Hirata                  | (646) 1600336 | ahirata@uabc.edu.mx               |
| Banda de Guerra y Escolta      |                             | Viernes                                      | 6 a 8 pm                 | SIN COSTO mensual     | LAFD Carlos H. Cortes             | (646) 1214085 | cortes.carlos@uabc.edu.mx         |
|                                |                             | Sabado                                       | 4 a 8 pm                 |                       |                                   |               |                                   |
| Box y Preparacion Fisica       |                             | Lunes a viernes                              | 10 AM- 4PM               | SIN COSTO mensual     | LAFD Hugo Hector Diaz Castro      | (646) 1028342 | diaz.hugo@uabc.edu.mx             |
|                                |                             | Sabados (posibilidad)                        | Contactar al instructor  |                       |                                   |               |                                   |
| Defensa Personal               | Clases Virtuales            | Lunes a Viernes                              | (Contactar para horario) | Costo \$200 mensuales | LAFD Jaenette Marquez Fernandez   | 6461516999    | jeanette_1108@hotmail.com         |
| Futbol Asociacion Femenil      |                             | Martes , miercoles y jueves                  | 5 a 7 P.M.               | SIN COSTO mensual     | LAFD Janeth Macias                | (646) 1833718 | macias.janeth@uabc.edu.mx         |
| Futbol Asociacion Varonil      |                             | martes, miercoles<br>Y<br>jueves. 7 a 8 P.M. |                          | SIN COSTO mensual     | LEF Juan Marquez Davalos          | (646)9476552  | juanito@uabc.edu.mx               |
| Futbol Flag Cimarronas Femenil |                             | Lunes, miercoles y viernes                   | 7 a 8 pm                 | SIN COSTO mensual     | LAFD Christian Valenzuela Barajas | (646)1609569  | valenzuelac@uabc.edu.mx           |
| Futbol Rapido Femenil          |                             | Martes y jueves                              | 6 a 7 pm                 | SIN COSTO mensual     | LAFD Patricia Dueñas              | (646) 1283113 | coach.football.indoor@hotmail.com |

|                                             |                                               |                                |                                   |                                   |                                     |                                         |                                     |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| Futbol Rapido Varonil                       |                                               | lunes , miercoles y jueves     | 7 a 9 P.M.                        | SIN COSTO mensual                 | LG/LAFD Jose Luis Alvarez           | (646) 1611399                           | jalvarez93@uabc.edu.mx              |
| Kick Boxing y judo                          |                                               | Lunes a viernes                | 4 a 7 pm                          | SIN COSTO mensual                 | LAFD Isabel Salgado                 | (646) 1029354                           | Isabel.salgado@uabc.edu.mx          |
| Preparacion fisica Real Athletes            |                                               | Lunes a viernes                | 7 a 11 hrs.<br>Y<br>2 a 10 pm     | \$300.00 mensuales                | LAFD Francisco Garcia Rangel        | (646) 1289245                           | francisco.garcia.rangel@uabc.edu.mx |
| Softbol                                     |                                               | Lunes, miercoles y viernes     | 2 a 4 pm                          | SIN COSTO mensual                 | LAFD Nadia Hernandez Ramirez        | (646) 1320090                           | hernandez.nadia77@uabc.edu.mx       |
| Tae Kwon Do MIXTO                           |                                               | Lunes a viernes                | 12 a 14 hrs.                      | SIN COSTO mensual                 | LEF Alfonso Maya                    | (646) 1839061                           | alfonso.maya@uabc.edu.mx            |
| TOCHITO femenino                            |                                               | Lunes, miercoles y jueves      | 7 a 9 pm                          |                                   | LAFD Christian Valenzuela Barajas   | (646)1609569                            | Valenzuelac@uabc.edu.mx             |
| Actividad Deportiva Mixta                   | En oportunidad presencial Voleibol mixto      | Lunes, miercoles y viernes     | 12:30 -13:30 horas                | SIN COSTO mensual                 | LEF Grardo Liera Lopez              | 6461885773                              | lierag@uabc.edu.mx                  |
| Voleibol Playa femenino                     |                                               | Lunes a viernes Otros horarios | 4 a 6 pm contactar                | SIN COSTO mensual                 | LAFD Alonso Martinez Varela         | (646)1463265                            | amartinez_uabc@hotmail.com          |
| Voleibol Playa Varonil                      | En oportunidad presencial Playa Hermosa       | Martes. Miercoles y jueves     | 4 a 6 pm                          | SIN COSTO mensual                 | LAFD/MED Alejandro Martinez Padilla | (646)1018877                            | a343768@hotmail.com                 |
| Voleibol Sala Femenil                       |                                               | Martes y jueves                | 2 a 4 pm                          | SIN COSTO mensual                 | LAFD Armando Alin Nieves Lozano     | (646)1601480                            | alin.nieves20@uabc.edu.mx           |
| Voleibol Sala Varonil                       |                                               | Lunes, miercoles y viernes     | 7 a 8 pm                          | SIN COSTO mensual                 | LAFD Francisco Garcia Rangel        | (646) 1289245                           | francisco.garcia.rangel@uabc.edu.mx |
| Arte Marcial Team Blackxicans Judo-JiuJitsu |                                               | Lunes a viernes                | diferentes actividades y horarios | \$500.00 Crossfit<br>\$450.00 MMA | Lic. Arafath Torres Irra            | <a href="tel:6461288597">6461288597</a> | Irra_arafath@Hotmail.com            |
| Yoga                                        | C. Cortez 572, f. Bahia Clases Virtuales yoga | lunes , miercoles y viernes    | 8 a 9 am                          | \$350.00 mensual                  | Ing. Nicolas Ayub                   | 646 1839271                             | karatekyokai@yahoo.com              |
|                                             |                                               |                                | 6 a 7:30 P.M.                     |                                   | Rosy Elguea                         | 646 1943344                             | rosy_sociologia@Hotmail.com         |

